

AQUADEMI
WELLNESS SOLUTIONS



INFRAROOD



Waarom infrarood?

De meeste mensen denken bij het begrip *sauna* nog steeds aan een traditionele, Scandinavische sauna.

Als die de term *infrarood kabine* horen staan die vaak heel wantrouwig tegenover dit concept.

Het grootste verschil tussen een traditionele sauna en een infrarood kabine zit hem in de manier waarop je lichaam opgewarmd wordt.

In de klassieke zweethut wordt de lucht verwarmd (tot 80 à 100°C) en wordt er water verdampt om de hitte draaglijk te houden.

Je lichaam wordt warm, je transpireert om die lichaamswarmte af te voeren en met dit vochtverlies ben je tegelijk ook wat gifstoffen kwijt. Dat is het principe van de klassieke sauna. In een infrarood kabine zijn het de infrarood stralen die rechtstreeks inwerken op je lichaam.

Door het transpireren verbruikt je lichaam energie, je verliest dus niet alleen vocht maar ook een portie calorieën.

Tegelijk daarmee wordt je bloeddorstrooming gestimuleerd, verbetert je afweersysteem en kom je helemaal tot rust.

Met de halve liter transpiratievocht die je tijdens zo'n infrarood sessie verliest, ben je tegelijk verlost van een heleboel toxische stoffen uit je lichaam. Je huid is je daar dankbaar voor, je spieren worden soepel en het verkrampt gevoel in nek en schouders verdwijnt.

Infrarood is een energiewarmte die het lichaam binnendringt en het zodoende van binnenuit verwarmt.

Met de infrarood warmtetechniek kan het lichaam zich door transpiratie ontdoen van onder andere alcohol, nicotine en zware metalen zoals lood, cadmium en nikkel. Dit transpiratieproces ontlast ook de nieren, waardoor de functies van deze organen een kans krijgen zich te verbeteren.

De kortgolvlige straling heeft een diepte werking dan langgolvlige straling. Langgolvlige straling dringt niet verder door dan de bovenste huidlagen. Kortgolvlige straling daarentegen dringt door tot de elastische vezels en de aanhechtingspunten van de spieren.

In een kortegolf kabine ondervindt u vrijwel direct de werking van deze kortgolvlige straling, hierdoor is het niet nodig de kabine voor te verwarmen. Kabines met langgolvlige straling daarentegen hebben tijd nodig om de lucht in de cabine voor te warmen.



Wat doet infrarood?

Infrarood warmte wordt geproduceerd door infrarood stralen.

Deze stralen zijn onzichtbaar voor de mens omdat ze net buiten het zichtbaar spectrum vallen.

Wanneer infrarood stralen geabsorbeerd worden, in dit geval door het lichaam, geven ze energie (en dus warmte) door aan het lichaam.

Als we nog verder inzoomen op het verhaal, kan je stellen dat de stralen in de lichaamscellen doordringen, er de microscopisch kleine celdeeltjes in beweging brengen waardoor er warmte ontstaat.

De energie die zo ons lichaam binnendringt en geabsorbeerd wordt, stimuleert het immuunsysteem, geeft impulsen aan het celhernieuwingsproces en verbetert de bloeddorstrooming zodat we sterk, gezond en energiek blijven.

Bij spierspanningen kunnen de opgehoopte zuren in de spieren sneller afgevoerd worden door middel van infrarood.

Door de verbeterde bloedcirculatie wordt er meer zuurstof aangevoerd en worden de hart- en bloedvaten getraind. Met deze infrarood stralen in combinatie met de juiste luchttemperatuur worden de volgende effecten bereikt:

- Vermindering van stijfheid van gewrichten
- Vermindering van spierspanning
- Vermindering van pijngevoel
- Stimulering van de bloedcirculatie
- Stimulering van het genezingsproces bij ziekten en ontstekingen
- Passief trainingseffect van de hartspeer
- Verbetering van de huid





Is Infrarood veilig?

De doordringende infrarood warmte heeft een positief effect op uw gezondheid. Een groot deel van de zonne-energie bestaat uit infrarood stralen. Vanuit de geneeskunde is bekend dat deze energie selectief door onze organen en weefsels wordt opgenomen. Om deze eigenschappen in de medische wetenschap optimaal te benutten, worden uitgebreide onderzoeken gedaan waarmee bijzonder gunstige resultaten worden geboekt. Infraroodstraling is goed tegen slapeloosheid, griep, bloeddruk- en spierproblemen. Andere positieve effecten zijn geconstateerd bij de behandeling van stress, vermoeidheid, huidproblemen, verstuikingen, verdraaiingen, de bevordering van de bloedsomloop, bursitis en artritis.

Dankzij infrarood warmte verbrandt u het dubbele aantal calorieën. In tegenstelling tot andere warmtebronnen verwarmt infrarood uw lichaam vrijwel zonder de lucht als transportmedium te gebruiken. Het grote voordeel hiervan is dat de warmte voor ongeveer 80% in lichaamswarmte wordt omgezet. Dit zorgt ervoor dat er op een veel lagere temperatuur veel meer wordt getranspireerd. Bovendien dringt de warmte ca. 40 mm het lichaam binnen. De infrarood kabine is daardoor een uitstekende manier om calorieën te verbranden. Een persoon met een gemiddelde conditie verliest in een conventionele sauna ca. 500 gram vocht waarbij ca. 300 kcal worden verbruikt. Een Infrarood kabine kan dit effect verhogen met 250%. Deze maakt het mogelijk om in een sessie van 30 minuten 600 tot 800 kcal. te verbranden. Infrarood zorgt voor meer dan alleen vochtverlies. Het vocht dat u in een traditionele sauna verliest bestaat voor 97% uit water. In de Infrarood cabine bestaat het verloren vocht uit slechts 80% water. De andere 20% die wordt afgevoerd bestaat uit vet met daarin opgeloste gifstoffen.



Aromatherapie

Aromatherapie is het gecontroleerde gebruik van etherische oliën tot behoud en ter bevordering van zowel het lichamelijke, psychologische als spirituele welzijn. Etherische oliën zijn vluchtige (lees: snel verdampende) substanties die in hun natuurlijke vorm voorkomen in verschillende planten over de hele wereld. De geur van een olie draagt in belangrijke mate bij tot de natuurlijke genezende eigenschappen hiervan.

Etherische oliën werken zowel therapeutisch als ontspannend. De meest toegepaste methoden laten de etherische oliën in de huid opnemen door middel van massage, zalf, kompressen, baden en inademen. Bij elke methode wordt er zowel lichamenlijk als geestelijk effect bereikt. Het voordeel van toepassing in een infrarood kabine is dat u er niemand anders bij nodig heeft.

Het is dus een eenvoudige, ontspannende en heilzame manier om uw) welzijn te bevorderen.

Lichttherapie

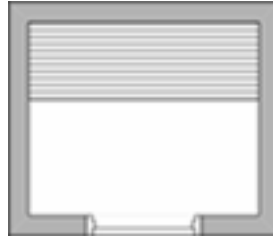
Lichttherapie is de wetenschap die door middel van verschillende kleuren, de vibraties van het lichaam stabiliseren of wijzigen. Deze vibraties bepalen gezondheid, rust en harmonie. De kleur stralingen kunnen zichtbaar of onzichtbaar zijn voor het menselijk oog. De straling kan via directe projectering van een lichtbron op het lichaam, ofwel via suggestietechnieken zoals meditatie en visualisatie. Genezing door kleurgebruik was waarschijnlijk één van de eerste technieken die door de mens werd gebruikt. De natuur zelf gebruikt dit middel om organismen in ritme en balans te houden.

Lange golf kabines

Lange golf 110

- Afmeting 110 x 100 x 185
- 5 elementen
- Red ceder hout

Prijs Basic € 1995.-



Lange golf 130 hoek

- Afmeting 130 x 130 x 185
- 3 elementen
- Red ceder hout

Prijs Basic € 3350.-
Prijs Deluxe € 4045.-



Lange golf 180

- Afmeting 180 x 110 x 185
- 8 elementen
- Red ceder hout

Prijs Basic € 4150.-
Prijs Deluxe € 4845.-



Lange golf 120

- Afmeting 120 x 100 x 185
- 5 elementen
- Red ceder hout

Prijs Basic € 2305.-
Prijs Deluxe € 2995.-



Lange golf 140

- Afmeting 140 x 100 x 185
- 7 elementen
- Red ceder hout

Prijs Basic € 2795.-
Prijs Deluxe € 3490.-



Lange golf 180 duo

- Afmeting 180 x 120 x 185
- 8 elementen
- Red ceder hout

Prijs Basic € 4495.-
Prijs Deluxe € 5190.-



Deluxe: Lichttherapie en Aromatherapie.

Korte golf kabines

Korte golf 130

- Afmeting 130 x 120 x 197,5
- 5 elementen
- Nordisch Fichte

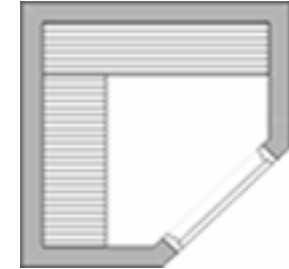
Prijs € 3550.-



Korte golf 130 hoek

- Afmeting 130 x 130 x 197,5
- 5 elementen
- Nordisch Fichte

Prijs € 3735.-



Korte golf 150

- Afmeting 150 x 120 x 197,5
- 5 elementen
- Nordisch Fichte

Prijs € 3650.-



Korte golf 150 duo

- Afmeting 150 x 120 x 197,5
- 5 elementen
- Nordisch Fichte

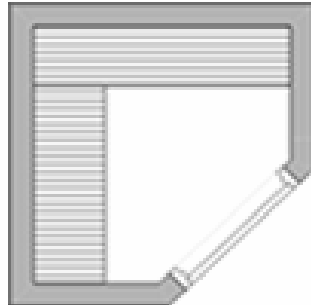
Prijs € 3775.-



Korte golf 150 hoek

- Afmeting 150 x 150 x 197,5
- 5 elementen
- Nordisch Fichte

Prijs € 4195.-



Korte golf 210

- Afmeting 210 x 130 x 197,5
- Krachtstroom
- 8 elementen
- Nordisch Fichte

Prijs € 5875.-



Korte golf 210 duo

- Afmeting 210 x 130 x 197,5
- Krachtstroom
- 8 elementen
- Nordisch Fichte

Prijs € 6090.-



Diverse opties mogelijk.